

Kostnad

150€ för dem som deltar i hela vårläget och som syr en egen kesa resp. rakusu, har andra arbeten att utföra (t ex studier) eller som vill vila upp sig.

Endast förberedelseperioden kostar 90€, endast sesshin 85€.

Man kan också delta endast några timmar eller enskilda dagar, proportionellt blir kostnaden något högre, t ex 18€ per dag under förberedelseperioden.

'Permanent', dvs. deltagare som utför diverse arbeten i dojon eller som syr på en kollektiv dojo-kesa betalar 100€ för hela läget (9 dagar).

Antalet "permanent" är begränsat och anmälan måste inkomma fram till senast den 3 mars 2010.

Barn är välkomna och kan vara med utan extra kostnad, de bör dock ägna sig åt någorlunda lugna aktiviteter.

Förberedelseperiod och sesshin är gratis för pensionärer och personer från församlingar som saknar motsvarande medel.

Vi håller kostnaderna så låga som möjligt eftersom vi bara kan erbjuda måttlig komfort. Det är dock möjligt att hyra rum till låga priser på ett vandrarhem i närheten.

Övernattning:

För den egna koncentrationen är det bäst att om möjligt övernatta i dojon. Om man sover hemma bör man försöka hålla samma dagsrytm som i dojon.

Att ta med sig

För att sy:

En bra sax, krita, nålar, små synålar (minst nr 9), lämplig tråd, träckeltråd, ev. fingerborg, linjal, trekant (för rakusu), inlindningsduk (ev. en ren handduk). Sytråd och tyg kan köpas i dojon (anmäl för kesa).

För *Zazen*: Kimono eller mörkfärgad, bekväma kläder, om möjligt även en zafu.

Dessutom:

1 eller 2 matskålar och bestick, 1 eller 2 handdukar eller ett Oryoki-set, för övernattnig i dojon, en sovsäck och ev. en isomatta.



Anmälan

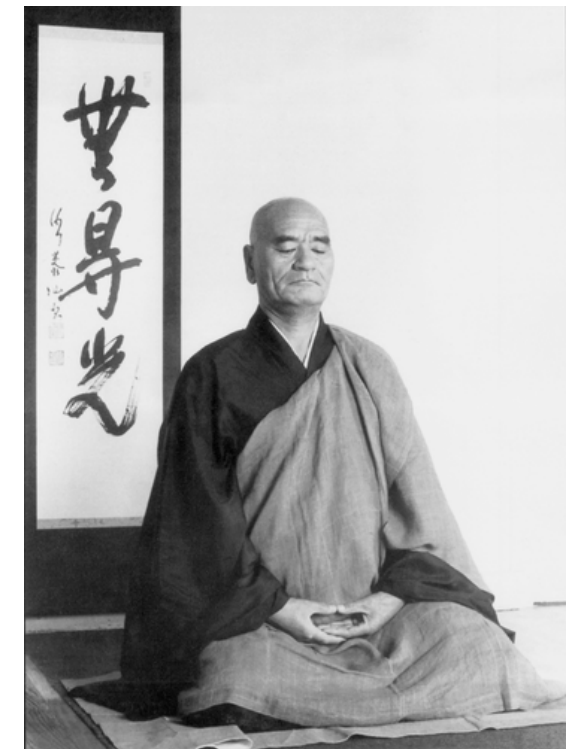
Vänligen anmäl dig så tidigt som möjlig så att vi kan organisera din vistelse – skriftligen, e-post (info@fuku-gen.de) eller per telefon.

Association Zen Internationale,
grundat av Taisen Deshimaru

ZEN

Vårläger
och sesshin
i dojo 'Fuku Gen' Berlin

13 – 21 mars 2010



(Taisen Deshimaru 1914-1982)

Fuku Gen Dojo, Zen-Zentrum der AZI
Schönhauser Allee 110, D-10439 Berlin,
tel.+49-(0)30-4476260, info@fuku-gen.de

www.zen-berlin.de

Hemma i dojon, som gäst i dojon: várláger/"spirituell várkur (x)"

'Ango' betyder vara lugn, förbli lugn – om denna retreat säger man även "Leva i bergen, leva i skogen", långt borta från samhällets "röda damm".

Redan Buddha bad sina elever att organisera en retreat "i ett rum" eftersom han inte kunde förmedla Dharma endast i det vardagliga livet (vilket utgjordes av vandrande för Buddhas elever). Vardag och dessa intensiva övningsperioder kompletterar varandra och genomsyrar sig. Vi lär och övar oss i vår andliga dimension och struktur. "Bygga en grotta i tomheten" som Dogen uttryckte det.

Är det alltså en motsägelse när man organiserar en retreat i staden! Det är säkert en kompromiss men är faktiskt först för tredje gången som vår lilla sangha samlas för detta läger enligt samma rytm som på den tiden med Taisen Deshimaru; och på det här sättet kan även intresserade delta som annars inte har möjlighet att lämna staden.

För våra besökare: Vårt dojo är en mycket lugn plats – en överraskning i storstaden – och Berlin är säkert en resa värt och ägnar sig väl för en "spirituell ferie".

(x) "Spirituell várkur" kan OCKSÅ förstås ordagrant. Man kan göra en genmai- eller riskur (Ohsawa nr 7) eller fasta helt; grönsaksbuljong ställs till förfogande.

"Templet, bergen och sinnesron måste finnas i det egna sinnet, de beror inte på arkitekturen, sade Taisen Deshimaru.

Låt oss tillsammans öva zazen i vårt rum, praktisera samu, "ena sinnet", men även fira en fest!

Úndervisning Zazen och sy kesa

Undervisning ges av Anna Seisen Wassermeyer, elev till Taisen Deshimaru. Hon koncentrerar sig särskilt på att sy kesas och var under nitton somrar ansvarig för systugan på zen-templet 'La Gendronnière'. Kusen kommer denna gång behandla texterna 'Kesa Kudoku' och 'Den E' av Mästare Dogen

Hur kunde denna kunskap om kesan förmedlas vidare fram till idag! Hur kan vi fortsätta att ge denna kunskap autentiskt vidare?

(Även modernare texter om kesan av Mästare Kodo Sawaki kommer att behandlas.)



(Foto:Emmanuel Risacher)

Program

Ankomst: fredag kväll, den 12.03.2010
Början: lördag, den 13.03.2010 kl. 11:00

Förberedelseperiod

Lördag den 13.03.2010 – onsdag den 17.03.2010

Zazen under förberedelseperioden är kl. 7:30 på morgonen och kl. 20:30 på kvällen.

Dessutom en frivillig zazen på eftermiddagen kl. 16:30. "Permanent" måste/får eventuellt arbeta istället. Under för- och eftermiddagen samu och/eller sy kesa.

Förberedelseperioden avslutas med en festmåltid och underhållande program samt dans...

Torsdag den 18.03. 2010 är en fri dag.

Sesshin

Fredag den 19.03.2010 – söndag den 21.03.2010

Första zazen fredag kl. 7:00,
slut söndag runt kl. 15..

Du finner ytterligare information, t ex resmöjligheter, vidare programpunkter på Internet under www.zen-berlin.de.

Under denna sesshin finns det möjlighet till ordination.

Vi ber om snar anmälan.